



About Mentor Program

Hitomi Horiguchi

メンターから私。
私からあなたへ。

■はじめに

私がアパレル店長だった2005年7月。シンデレラの魔法使いのごとく、メンターが現れました。

それから、毎日メールのやり取りが始まり、怒涛の気づきと行動の日々で、すべてのことが加速。流れるままに2005年11月からセミナー、コーチング、オリジナルバッグ販売などの副業が始まり、それから約半年後には独立していました。

そんな起業までの1年間のメンターとのメールのやり取りをまとめたダウンロード冊子『かないずむ』を2008年にリリースし、1か月で1000人以上ダウンロードしていただき、たくさんのご感想を頂きました。

そこから『かないずむ SCR』コミュニティーも誕生し、合宿セミナーも行うほどの

盛り上がりを見せました。

しかしもともとの動機は、メンターの息子さんに、貴重な教を残しておきたくて書いたのです。でも当時の息子さんは12歳。メンターに紹介されて挨拶はしたけれど、いつのことやらという感じでした。(笑)

それから10年後の2018年夏。驚きのメールが届きました。ついに、メンターの息子さんが『かないずむ』をダウンロードされ、彼からのお礼のメールだったのです。

その後もいろいろな偶然が重なり、私もメンターになっていく準備がようやく整ったのかなと腑に落ちました。

これまでコーチングメニューのみでしたが、コーチングで結果が出るので、メンタ

ーやコンサルタントになる必要性を感じて
いませんでした。

しかし、継続のクライアントさんが増え、
それ以上の変化、結果へと導くには、教え
ないといけないことがあると、たまに思う
ようになりました。基本、コーチをしてい
るので、クライアントさんのご要望がない
限り、アドバイスやジャジなど、しないよ
うに心がけていたところがあったのです。

そろそろ教える専用のメニューも作り、
アドバイス解禁していくころかもしれない
と感じ始めました。

するとすぐに、独立をしたいと考えてい
るクライアントさんが相談にいらして、
「コーチだからどこまで質問していいんだ
ろう？ と思っていたので、コンサルをや

ってくださることを待っていました！」と言われました。

かつての私のように、サラリーマンと言えども、経営者的視点が必要なポジションになったときや、サラリーマンから独立するときなど、新しい次元へ行こうと思うときメンターが必要になる、ということだと思います。



■メンタープログラム誕生。

先日、以前のクライアントさんが有名な舞台上で演奏されていることを風の便りで知り、驚きました！

そのときコーチングというより、コンサルをしてほしいと言われたので、すべて対面セッションにして作業を手伝ったり、文章の添削を手伝ったり、その方のパフォーマンスを何度も観に行きました。コーチングの期間が終わっても、お手伝いをしたり、お会いする機会もありました。

そのようなパーソナルな関わりをしているのが、「メンタープログラム」のイメージです。

起業といえば、マーケティングコンサル

を受けたり、起業塾に入ったりがあると思いますが、私がしようと思っていることは、長くビジネスを続けていける起業家マインドをトレーニングし、その方がこれからやろうとしていることに直接アドバイスしていく感じです。

■最初の一步を成功させるサポートが必要。

これまで、コーチングのクライアントさんの初めてのセミナーを手伝ったり、メンタースピーチを頼まれたりしたこともありました。自分のメンターやコーチが同じ会場にいることで安心できますし、懇親会も盛り上がります。最初の成功体験はとても大事です。

私の最初のセミナーは、コーチが司会を

務めてくださり、メンターがゲストスピーカーとして登壇してくださいました。セミナー会場の予約も別のコーチがしてくださったり、お客様もたくさんのメンターが来てくださいました。

1回目を集客から内容づくり、当日運営まで手伝っていただいたお陰で、2か月後には2回目のセミナーをスムーズに開催できたのだと思います。

ですので、私がメンターたちにしていたように、クライアントさんの最初の一步をお手伝いし、成功体験にかかわれたらと思っています。

■コーチ、コンサルタント、クリエイティブディレクター搭載のメンタープログラム。

マクドナルドでの店舗マネジメント、アパレル店長時代の劇的セールスアップ、2006年からのライフコーチとしての経験。自身のセミナー、小冊子、商品リリースなど、365日、執筆、編集、企画、販売を行っています。ずっと一人で自分の商品を作り、売り続けています。著名な方の言葉をお借りするならば、ひとり電通です。

また、2004年7月から毎日更新のブログ、2006年8月から毎週発行しているメルマガなど、文章や発信のスキルも磨いてきました。つまり、コーチング、コンサルティング、クリエイティブディレクターが搭載されたような状態に今なっていると思います。



■ コーチング or メンタープログラム？

コーチングは傾聴がメインですが、メンタープログラムは、ティーチングがメインとなります。月2回のセッションにプラスして、毎日のメールのやり取り、質問会、仕事場見学、サポートが加わる形となります。

これから次元を変えていく必要があったり、ビジネスを継続できる起業家マインドをトレーニングする必要があると感じている方は、メンタープログラムがお勧めです。

停滞から脱したい、現状を変えたい、思考を整理したい、今やっていることをさらに進化、深めていきたい、結果を出したいとお考えの方は、コーチングがお勧めです。

■関わり方の比較表

★Mentor

Teaching
my business skills
/ philosophy

Hands-on
activities

Training

Entrepreneurial
focus

Active role

★Coach

Teaching
attitude for a
happy life

Proposal

Listening

Flexible focus

Passive role

■メンタープログラム3か月コース

◎基本スタイル

月2回セッション

オンライン or 対面セッション 60分

90日メール

毎日メールのやり取りで、思考と気づきと行動を加速させます。質問なども受け付けます。

ZOOM 質問会(1時間) を月1開催

同じプログラムを受けている方限定の会となります。後から録音も聴けます。

◎そのほか特典サポート

あなたの EVENT をサポートいたします。
司会やゲストスピーチなど。この3か月間に
EVENT がない場合、未来にご利用いただけます。

Apprentice インターン・弟子制度

起業家の仕事を手伝う機会を作ります。

◎オプションメニュー

ブログ、メルマガコンサル、ファッション
コンサル、商品企画など、別途必要となる
場合は、単発メニューをご利用くださいませ。
(90分対面・オンラインセッション)

◎メンタープログラム料金

月 55,500 円(税込) ×3 か月

= 166,500 円 (税込)

3 か月ごとの更新ですが、半年は受講していただくことをお勧めします。

参考)90 日コーチング

月 37,000 円×3 か月=111,000 円

■サービスの比較表

	Mentor	Coach
Session	60 min × 6	60 min × 6
Mail	Everyday	Sometimes
Q&A on Zoom	○	—
Event support	○	△
Apprentice	○	—
Price (3 months)	¥166,500	¥111,000

■お申し込み方法

まずは、オリエンとなります。オリエンでは、メンタープログラムで取り扱いたいテーマをヒアリングさせていただきながら、セッションを体験していただけます。ご要望、ご質問も承ります。

メンタープログラムお申込み決定後、1回目の予約をして頂き、プログラムが開始されます。以下クリックでご案内へリンクします。

Mentor Program HP

リンクできない場合はコピペください。

<http://pearlplus.themedia.jp/pages/2436071/static>

追伸：

2005年7月から独立するまでの約1年間、私がメンターの金井豊さんに教わったことは、ビジネスを長期的に継続させるための起業家マインドセットだったのだと今思います。こうして、私自身がビジネスを続けられていることが裏付けとなりました。



初めてカットして頂いたときの写真。

毎日メンターとメールをさせていただいたことで、私の毎日は加速しました。

とくに、考えてもしょうがないことを考えている自分にたくさん気づかされて、金井さんのメールに厳しさを感じることもありました。その対応は、今だからすごいことだとわかります。だから、独立したいと思ってから6か月で、独立に成功したのです。

1日たりとも時間を無駄にしない。潜在意識に悪いから、寝る前までに決着をつけていくこと。でもその頃の私の視点では、何処に落としどころをつけていいかわからないことだらけでした。

私が怒りでいっぱいになった日、相手に「ありがとう」と言いたくないと思ってい

るところに「ありがとうございますって下さい」という金井さんからのメールの言葉は、今でも心に残っています。

そんなアドバイスができるメンターがいたからこそ、私はこうしているのです。

メンターから私。私からあなたへ。
バトンを繋いでいきたいと思います。

堀口ひとみ

メンターから私。

私からあなたへ。

Mentor Program HP
