

◎感動や喜びを多く体験する 2017 年になる質問

1. 2017 年は、どんなことを学んだら、自分が輝いていきますか？
2. 新しい自分、成長した自分に出逢えるような趣味をスタートさせるとしたら何をします？
3. 社長！2017 年のビジネスプランを書いてみませんか？
4. 2017 年の休日プランを絵に描いてみませんか？
5. 何をしたら直感をキャッチできたり、流れに身を任せて人生を送れそうですか？
6. TO-DO リストに書いている時間をもったいないかもしれません。もう始めちゃいませんか？
7. もっと感謝しよう！と決意したら、どんな表現・態度を増やしていきますか？
8. 自分にもっと優しくするには、どんなことを心がけますか？
9. 新しい可能性にフォーカスし、常に前進する自分になるためには、どんな習慣を持ちましょうか？
10. 夢のために毎日 1 時間費やすとしたら、何をしていきますか？
11. あなたの魅力がさらに輝くために、どんな助けが必要だったり、どんなことを心がけますか？
12. 自己投資利回りはどうですか？能動的にお金を使っていますか？お金に使われていますか？
13. もし年末に「Eureka!」と叫んでいるとしたら、2017 年は何が突然できるようになったのでしょうか？

※Eureka：見つけた！あった！わかった！

◎答えを実行するポイント！

思考習慣のリバウンドを防ぐために、21 日間、淡々と続けていくようにして、習慣を 1 つ 1 つものにしていきましょう。それが、簡単に変身する方法です。

* . ° ° . * : : * .