

# 癖

No.22 Com-Collection 2014  
Hitomi Horiguchi & Hiroaki Harima



## 2014全体テーマ「後悔」～癖

---

失敗が癖になっている。  
人生で後悔しないためにも  
次は乗り越えたい！





みなさんの目的は何ですか？



# AGENDA

---

## 1. 課題点を見つける

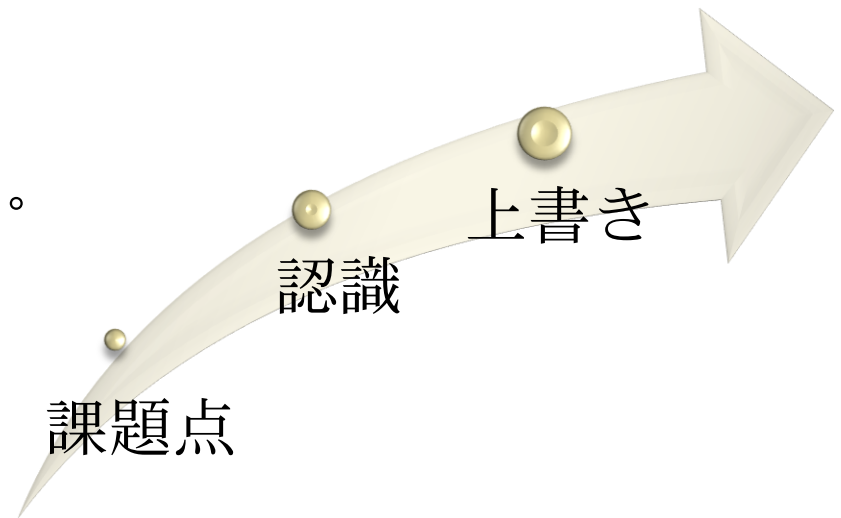
何度も繰り返していること失敗についてエピソードを話してみる。

## 2. 認識する

「ほら、やっぱりね」となること。  
頭ではわかっているけれど、  
潜在意識はどう思っているのか？

## 3. 上書き

新しいアプローチを知ること。  
問題を軽くする発想。  
言語表現を変える。



## ワーク① 課題点を見つける

---

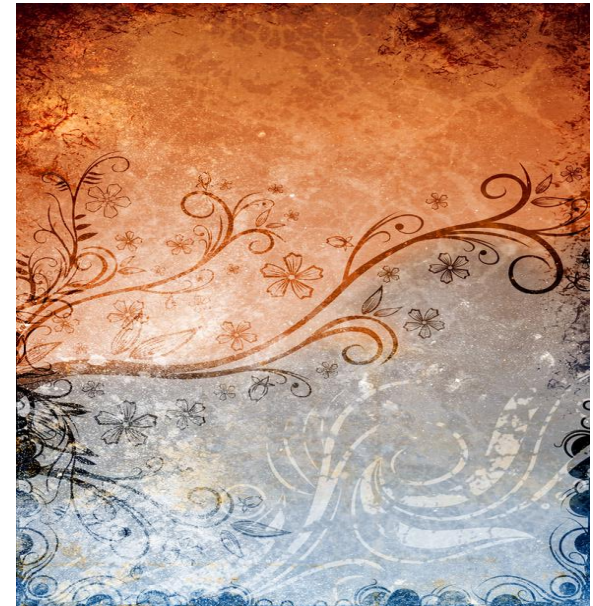
- ▶ 何度も繰り返している失敗についてエピソードを話してみる。



## ワーク② 認識する

---

- ▶ 「ほら、やっぱりね」となること。
- ▶ 頭では、うまくいくことを望んでいるのに…。  
潜在意識はどう思っているのか？



## ワーク③ 上書きする

---

- ▶ 新しいアプローチを知ること。
- ▶ 問題を軽くする発想を考える。
- ▶ 言語表現を変える。



ありがとうございました。

---



①懇親会を行います。

②30分コーチングが付いていますのでメールにてご連絡差し上げます。

堀口ひとみ・播磨弘晃

---

