

癖

No.22 Com-Collection 2014
Hitomi Horiguchi & Hiroaki Harima



2014全体テーマ「後悔」～癖

失敗が癖になっている。
人生で後悔しないためにも
次は乗り越えたい！





みなさんの目的は何ですか？



AGENDA

1. 課題点を見つける

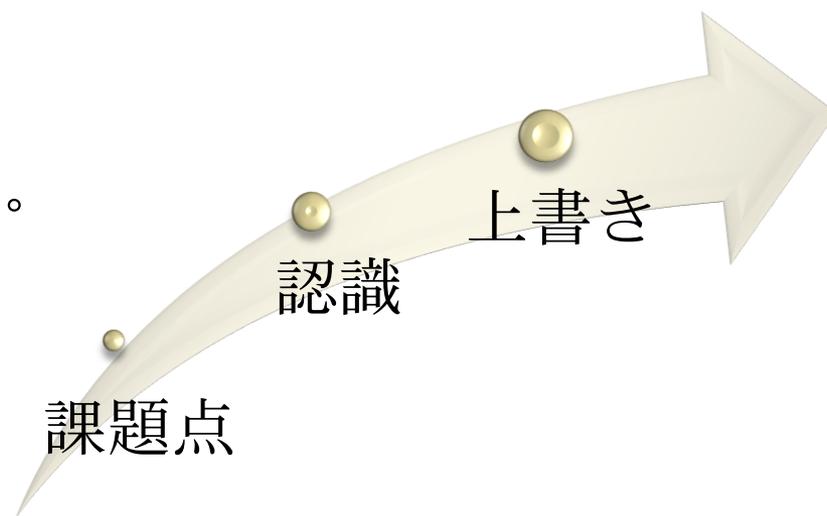
何度も繰り返していること失敗についてエピソードを話してみる。

2. 認識する

「ほら、やっぱりね」となること。
頭ではわかっているけれど、
潜在意識はどう思っているのか？

3. 上書き

新しいアプローチを知ること。
問題を軽くする発想。
言語表現を変える。



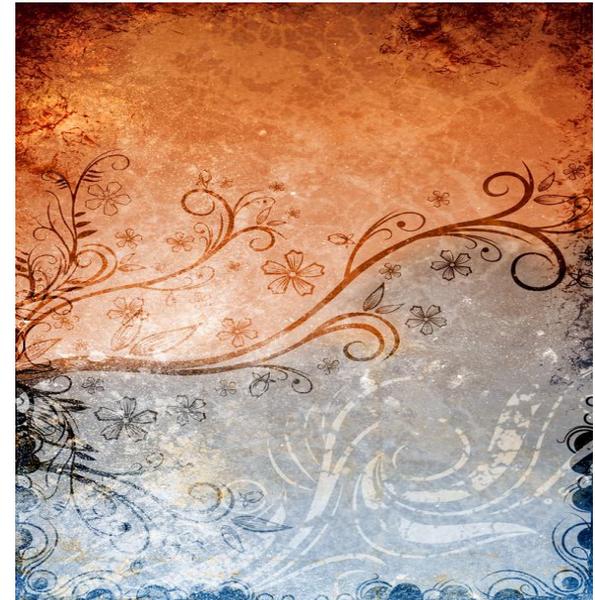
ワーク① 課題点を見つける

- ▶ 何度も繰り返している失敗についてエピソードを話してみる。



ワーク② 認識する

- ▶ 「ほら、やっぱりね」となること。
- ▶ 頭では、うまくいくことを望んでいるのに…。
潜在意識はどう思っているのか？



ワーク③ 上書きする

- ▶ 新しいアプローチを知ること。
- ▶ 問題を軽くする発想を考える。
- ▶ 言語表現を変える。



ありがとうございました。



①懇親会を行います。

②30分コーチングが付いていますのでメールにてご連絡差し上げます。

堀口ひとみ・播磨弘晃

